

Categoría: Médico de Familia de Atención Primaria

TEMARIO GENERAL

- **Tema 1.-** El derecho a la protección de la salud en la Constitución española de 1978 y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: principios generales, titulares del derecho a la protección a la salud y a la atención sanitaria, derechos de los ciudadanos y prestaciones. Real Decreto 1030/2006 de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
- **Tema 2.-** Las profesiones sanitarias: Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: principios generales del ejercicio de las profesiones sanitarias. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.
- **Tema 3.-** Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y derechos y deberes en materia de información y documentación clínica. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. RD 124/2007, de 2 de febrero, por el que se regula el Registro Nacional de Instrucciones Previas y el correspondiente Fichero Automatizado de datos de carácter personal. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud.
- **Tema 4.-** Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres. Real Decreto Ley 9/2018 del 3 de agosto de Medidas Urgentes del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.
- **Tema 5.-** Ley 39/2006 de 14 de diciembre de Autonomía Personal y atención a las personas en situación de Dependencia.
- **Tema 6.** Gestión de la Calidad: Mejora continua, instrumentos para la mejora. La seguridad del paciente: Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS. Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud.
- **Tema 7.-** Principios fundamentales de la Bioética: Normas legales de ámbito profesional. Código de Deontología Médica. Responsabilidad civil y penal del titulado especialista en Ciencias de la Salud. Protección de

datos de carácter personal: Disposiciones generales y Derechos de las personas. Tratamientos de datos de salud.

- **Tema 8.-** Organización y funcionamiento del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Organización y funcionamiento del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA) (RD 1746/2003 de 19 de diciembre). Reglamento sobre Estructura, Organización y Funcionamiento de los Hospitales gestionados por el antiguo Instituto Nacional de la Salud (RD 521/1987 de 15 de abril).
- **Tema 9.-** Sistemas de información utilizados en el INGESA: Sistemas de Información en Atención Especializada y Atención Primaria: características generales. La Historia Clínica. Real Decreto 69/2015, de 6 de febrero, por el que se regula el Registro de Actividad de Atención Sanitaria Especializada.
- **Tema 10.-** El Sistema de prescripción de medicamentos en receta oficial, en soporte papel y electrónico. La orden de dispensación hospitalaria.

▪ TEMARIO ESPECÍFICO

- **Tema 11.-**El secreto profesional: concepto y regulación jurídica El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud. La protección de datos. Condiciones para el consentimiento. Tratamiento de categorías especiales de datos personales. Tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales. Derecho de acceso del interesado.
- **Tema 12.-**Metodología de la Investigación básica e investigación aplicada. Estudios descriptivos y analíticos. Estudios de procesos y resultados. Aportaciones de la investigación cualitativa en ciencias de la salud. Medicina basada en la evidencia: niveles de evidencia y grados de recomendación. Búsqueda de evidencias científicas: bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica. Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica. Guías de práctica clínica.
- **Tema 13.-**Funciones asistenciales de la Atención Primaria. Cartera de Servicios. Catálogo de pruebas diagnósticas. Coordinación asistencial y sociosanitaria.
- **Tema 14.-**Vigilancia epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria. Programas de Salud Pública.

- **Tema 15.-**Conceptos e instrumentos de atención a la familia en Atención Primaria. Estructura de la familia. El ciclo vital familiar. Entrevista e intervención a través de Tema 16.-la familia. La participación familiar y el apoyo familiar al enfermo. Manejo del genograma.
- **Tema 17.-**Atención a las situaciones de riesgo familiar y social: maltrato infantil, violencia en el seno de la familia, maltrato a personas ancianas.
- **Tema 18.-**Demografía sanitaria en Atención Primaria. Demografía estática y dinámica. Indicadores. Fuentes de información. Análisis de datos.
- **Tema 19.-**Epidemiología en Atención Primaria. Conceptos generales. Medidas de frecuencia, de asociación y de impacto. Riesgo y relación causal. Estudios de prevalencia. Variables de persona, lugar y tiempo. Validez de pruebas diagnósticas y de cribado. Medida de la validez y seguridad del test diagnóstico: sensibilidad, especificidad, valores predictivos. Epidemiología de las enfermedades transmisibles y de las enfermedades crónicas.
- **Tema 20.-**Estadística sanitaria. Parámetros estadísticos. Índices que definen una distribución: medidas de centralización y de dispersión. Test de hipótesis. Significación estadística. Análisis de muestras y relación entre variables en Atención Primaria.
- **Tema 21.-**Economía y gestión sanitaria. Conceptos básicos de economía de la salud: equidad, eficacia, eficiencia y efectividad; técnicas de evaluación económica (análisis de minimización de costes, coste-efectividad, coste-utilidad y coste-beneficio); coste de oportunidad. Conceptos básicos de financiación, gestión y provisión de servicios sanitarios. El médico como colaborador en la gestión de los servicios sanitarios. La gestión clínica en Atención Primaria.
- **Tema 22.-**Planificación sanitaria. Concepto y tipos de planificación. Análisis de la situación de salud. Métodos de identificación de problemas de salud. Métodos de priorización de problemas de salud. Elaboración y evaluación de programas de salud.
- **Tema 23.-**Calendario vacunal infantil. Inmunizaciones en el adulto y en situaciones especiales.
- **Tema 24.-**Cáncer de colon. Prevención, programas de detección, diagnóstico y tratamiento y manejo del cáncer de colon desde Atención Primaria.
- **Tema 25.-**Atención al anciano. Valoración. Programa de atención al anciano polimedcado.

- **Tema 26.**-Planes de salud en materia de salud cardiovascular, cuidados paliativos. Derechos y garantías de las personas ante la muerte.
- **Tema 27.**-Estrategias frente al paciente crónico complejo.
- **Tema 28.**-Prevención de la enfermedad y promoción de la salud en Atención Primaria. Factores de riesgo y estrategias de intervención. Salud comunitaria. Identificación de problemas y prioridad de actuaciones. Educación para la salud y participación familiar y comunitaria.
- **Tema 29.**-El riesgo cardiovascular. Epidemiología. Prevención primaria y secundaria. Factores de riesgo y valoración global del riesgo cardiovascular: SCORE. Manejo del riesgo cardiovascular en la práctica clínica.
- **Tema 30.**-Hipertensión arterial en Atención Primaria: enfoque preventivo, clínico y terapéutico.
- **Tema 31.**-Dislipemias en Atención Primaria: enfoque preventivo, clínico y terapéutico.
- **Tema 32.**-Diabetes mellitus en Atención Primaria: enfoque preventivo, clínico y terapéutico.
- **Tema 33.**-Obesidad en Atención Primaria: enfoque preventivo, clínico y terapéutico.
- **Tema 34.**-Tabaquismo en Atención Primaria: prevención del tabaquismo, patología asociada al consumo de tabaco activo y pasivo, diagnóstico del tabaquismo, tratamiento psicológico y farmacológico del tabaquismo y de las recaídas.
- **Tema 35.**-Conductas de riesgo adictivo. Patrones de consumo. Detección e intervención. Alcohol, fármacos y sustancias de consumo no legal. Intoxicaciones y los síndromes de dependencia.
- **Tema 36.**-Cardiopatía isquémica: diagnóstico y tratamiento. Manejo del síndrome coronario agudo. Insuficiencia cardíaca: prevención, diagnóstico y tratamiento.
- **Tema 37.**-Otras cardiopatías: miocardiopatías, pericarditis, endocarditis. Enfermedades vasculares. Insuficiencia venosa periférica. Isquemia arterial.
- **Tema 38.**-Problemas respiratorios, EPOC en Atención Primaria: enfoque preventivo, clínico y terapéutico.

- **Tema 39.**-Otros problemas respiratorios prevalentes en Atención Primaria: asma bronquial, alergias, insuficiencia respiratoria. Manejo de urgencias. Síndrome de apnea del sueño.
- **Tema 40.**-Cáncer pleuropulmonar desde la Atención Primaria: prevención, epidemiología, sospecha diagnóstica y control evolutivo.
- **Tema 41.**-Problemas digestivos en Atención Primaria: Patología esofagogastro-duodenal: reflujo gastroesofágico, hernia de hiato, ulcus gastroduodenal. Patología de la vía biliar. Pancreatitis aguda y crónica. Manejo del dolor abdominal agudo. Hepatopatías agudas y crónicas.
- **Tema 42.**-Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH) e infecciones de transmisión sexual. Actuaciones desde la Atención Primaria de Salud. Antibioterapia en Atención Primaria.
- **Tema 43.**-Patología infecciosa respiratoria: vías altas, vías bajas, neumonía adquirida. Infecciones del tracto urinario. Infecciones gastrointestinales.
- **Tema 44.**-Antropozoonosis: brucelosis, hidatidosis. Hepatitis virales: prevención, diagnóstico y tratamiento. Orientación diagnóstica de la ictericia y de la elevación de las transaminasas. Enfermedad inflamatoria intestinal. Síndromes de malabsorción.
- **Tema 45.**-Tuberculosis. Epidemiología, diagnóstico, prevención y tratamiento. Actuación desde la Atención Primaria de Salud.
- **Tema 46.**-Actividades preventivas en contactos de meningitis, tuberculosis, infecciones de transmisión sexual, síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH) y accidentes percutáneos.
- **Tema 47.**-Problemas tiroideos. Cribado de hipotiroidismo congénito. Hipertiroidismo. Hipotiroidismo. Tiroiditis. Bocio. Alteración tiroidea subclínica. Cáncer tiroideo. Procedimientos diagnósticos en el estudio tiroideo. Urgencias: crisis tirotóxica, coma mixedematoso.
- **Tema 48.**-Trastornos de la conducta y de la relación. Trastorno depresivo. Trastorno por ansiedad. Paciente somatoforme. Trastorno psicótico. Trastornos de la conducta alimentaria. Manejo y control evolutivo desde la Atención Primaria.
- **Tema 49.**-Atención a situaciones urgentes en salud mental en Atención Primaria: Intento de autolisis, agitación psicomotora, crisis psicótica, cuadro de manía e hipomanía. Aspectos médico-legales en relación con las urgencias psiquiátricas.
- **Tema 50.**-Problemas del sistema nervioso en Atención Primaria. Diagnóstico diferencial de cefaleas, vértigo, síncope y cuadros

confusionales. Orientación de temblor, epilepsia, alteraciones del nivel de conciencia. Enfermedad de Parkinson. Patología del sueño.

- **Tema 51.-**Demencias. Evaluación del deterioro cognitivo. Diagnóstico de demencia. Diagnóstico diferencial. Manejo sintomático. Tratamiento específico.
- **Tema 52.-**Problemas hematológicos. Parámetros hematológicos básicos. Alteraciones de Velocidad Sedimentación Globular, anemias, poliglobulias, serie blanca, hemostasia y coagulación. Aplasia medular: pancitopenia. Adenopatías. Esplenomegalia. Hemopatías malignas: leucemias, linfomas.
- **Tema 53.-**Anticoagulación en Atención Primaria. Procedimiento marco de control y seguimiento de pacientes en tratamiento con antagonistas de la vitamina K y con anticoagulantes orales de acción directa en Atención Primaria.
- **Tema 54.-**Piel: lesiones elementales. Procesos cutáneos producidos por agentes vivos: bacteriosis, micosis, herpes, zoonosis, fiebre botanosa y micobacteriosis. Alteraciones de los anejos: acné, alopecia, rosácea. Dermatitis: atópica, seborreica, de contacto, urticaria. Dermatitis eritematoescamosas: psoriasis, liquen plano, pitiriasis rosada de Gibert. Trastornos de la pigmentación: vitíligo. Tumores de la piel: carcinomas basocelular, espinocelular y melanoma. Prevención del cáncer cutáneo.
- **Tema 55.-**Heridas simples. Enfermedades por agente físicos. Mordeduras. Quemaduras. Profilaxis antitetánica, antirrábica y antibiótica.
- **Tema 56.-**Urgencias y emergencias: Tratamiento de urgencia de intoxicaciones, quemaduras, electrocución, congelación e hidroculión. Paciente politraumatizado. Traumatismo craneoencefálico. Traumatismo torácico. Traumatismo abdominal. Fracturas. Esguinces. Luxaciones. Heridas. Profilaxis en el paciente traumatológico. Anafilaxia. Cuerpo extraño en vías respiratorias. Tratamientos, técnicas de inmovilización básicas, traslado y soporte vital en urgencias y emergencias en Atención Primaria.
- **Tema 57.-**Parada cardiorespiratoria. Reanimación cardiopulmonar: soporte vital básico y avanzado en niños y adultos. Soporte vital avanzado al politraumatizado. Shock, soporte fundamental al paciente crítico.
- **Tema 58.-**Cirugía menor en Atención Primaria: infraestructura y material básico. Asepsia y anestesia. Técnicas de cirugía. Tipos de suturas. Patología dermatológica abordada en cirugía menor desde la Atención Primaria. Infiltraciones

- **Tema 59.-**Problemas de la función renal y vías urinarias: hematuria y microhematuria. Proteinuria y microalbuminuria. Síndrome prostático. Cólico renal y urolitiasis. Incontinencia urinaria. Retención urinaria. Disfunción eréctil. Insuficiencia renal leve-moderada. Cáncer renal, vesical y prostático.
- **Tema 60.-**Problemas ginecológicos más frecuentes en Atención Primaria: amenorrea, síndrome premenstrual, dismenorrea, hemorragia uterina anormal, menopausia, infecciones genitales. Planificación familiar y anticoncepción hormonal en Atención Primaria. Cáncer ginecológico en Atención Primaria: mama, cérvix. Prevención primaria del cáncer de cérvix.
- **Tema 61.-**Patología del aparato locomotor en Atención Primaria: artrosis, osteoporosis, artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, artropatía psoriásica, lupus eritematoso sistémico, polimialgia reumática, esclerodermia y enfermedad de Paget. Actuación frente a la lumbalgia. Manejo del dolor osteoarticular y muscular. Prevención de patología osteomuscular.
- **Tema 62.-**Problemas de la esfera ORL en Atención Primaria: otitis, sinusitis, hipoacusia, disfonía, parálisis facial periférica, síndrome vertiginoso y tumores otorrinolaringológicos. Principales técnicas diagnósticas y terapéuticas. Manejo de urgencias.
- **Tema 63.-**Problemas oftalmológicos en Atención Primaria. Diagnóstico diferencial del ojo rojo. Cataratas. Glaucoma crónico. Neuritis óptica. Retinopatías, patología vascular retiniana. Principales técnicas diagnósticas y terapéuticas. Urgencias oftalmológicas.
- **Tema 64.-**Atención a los trabajadores. Riesgos y afecciones relacionadas con el trabajo. Aspectos legales y administrativos implicados en salud laboral. Incapacidad temporal y permanente.
- **Tema 65.-**Certificados médicos y de defunción. El parte de lesiones y comunicaciones con el juzgado. Responsabilidad civil y penal. Consentimiento informado. Secreto profesional y confidencialidad. Responsabilidad patrimonial de las Administraciones Públicas.
- **Tema 66.-** Seguridad vial. Impacto de las enfermedades y sus tratamientos sobre las capacidades de conducción