



PROCESO SELECTIVO PARA ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO (BOE.: 24-05-2021)

Categoría: **AYUDANTE TÉCNICO SANITARIO / DIPLOMADO UNIVERSITARIO EN ENFERMERÍA**

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Marque las respuestas con bolígrafo negro, o en su defecto, azul. Compruebe siempre que la marca que va a señalar en la «Hoja de Examen» corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **180 minutos**.

PRIMERA PARTE

- Esta prueba consta de 100 preguntas y 10 de reserva, con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo solo una de ellas correcta.
- Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» en la zona correspondiente a «PRIMERA PARTE», entre los números 1 y 110.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

SEGUNDA PARTE

- Esta prueba consta de 2 supuestos prácticos:
- SUPUESTO PRÁCTICO 1 consta de 15 preguntas y 1 de reserva y con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo solo una de ellas correcta.
- SUPUESTO PRÁCTICO 2 consta de 15 preguntas y 1 de reserva y con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo solo una de ellas correcta.
- Las preguntas de cada supuesto deben ser contestadas en la «Hoja de Examen», en la zona correspondiente a «2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO 1 y 2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO 2», entre los números 1 y 16, en ambos casos.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

- La puntuación máxima posible de este ejercicio será de 100 puntos.
- No serán valoradas las preguntas no contestadas ni aquellas en las que las marcas o correcciones efectuadas no se ajusten a las indicaciones dadas en la «Hoja de Examen».
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil ni ningún otro elemento electrónico.

- **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA «HOJA DE EXAMEN» LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
- **ESTE CUESTIONARIO PUEDE UTILIZARSE COMO BORRADOR Y NO SERÁ NECESARIA SU DEVOLUCIÓN AL FINALIZAR EL EJERCICIO.**

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1ª PARTE

- 1.- Se produce un sesgo de selección cuando:
- A) El error se realiza en la recogida de datos.
 - B) La muestra del estudio no representa de forma adecuada a la población diana.
 - C) Se produce un error sistemático en la medición de las variables.
 - D) Debido a la relación que mantienen en la población base variables con la exposición y el efecto.
- 2.- En muestra de recién nacidos los cuartiles de la distribución del peso al nacimiento son 2700 gramos, 3150 gramos y 3400 gramos. Los sujetos que pesan más de 2700 gramos representan:
- A) El 25 por ciento de la distribución.
 - B) El 75 por ciento de la distribución.
 - C) El 50 por ciento de la distribución.
 - D) La mediana de la distribución.
- 3.- ¿Cuál de los siguientes enunciados NO se encuentra entre los usos principales de la Epidemiología?
- A) Establecimiento de normas de organización y de la atención médica.
 - B) Establecer la magnitud y distribución de la salud-enfermedad.
 - C) Completar cuadros clínicos.
 - D) Describir la historia natural de la enfermedad y los determinantes de su curso.
- 4.- ¿Qué se entiende por envejecimiento demográfico de la población?
- A) El aumento de la edad de las personas a medida que pasan los años.
 - B) El aumento del número absoluto de personas ancianas debido a su mayor supervivencia.
 - C) El deterioro de las condiciones de vida por falta de población en edad de trabajar.
 - D) El aumento del peso relativo de las personas mayores debido a la reducción de la mortalidad y la natalidad.
- 5.- ¿Cuál de las siguientes acciones sería una estrategia de promoción de salud:
- A) Acciones encaminadas a ampliar la realización de pruebas de cribado de cáncer de colon en la población.
 - B) Instalación de máquinas expendedoras de preservativos en red de estaciones de transporte y centros comerciales.
 - C) Creación de Foros de integración y mesas de convivencia en zonas en riesgo de exclusión.
 - D) Programa de vacunación contra la gripe en personas mayores.
- 6.- De acuerdo con la evidencia científica generada hasta el momento entorno a los mecanismos de transmisión del virus SARS-CoV-2, ¿cuál de los siguientes enunciados es verdadero?
- A) En tiempo prolongado de exposición, los virus contenidos en los aerosoles pierden capacidad de generar infección.
 - B) Se considera que el riesgo de transmisión de SARS-CoV-2 a través de la sangre o hemoderivados es muy alto.
 - C) Los aerosoles pueden considerarse una vía de transmisión del virus. Dichos aerosoles pueden depositarse tanto en conjuntiva y la mucosa del tracto respiratorio superior, como ser inhalados, llegando a cualquier tramo del tracto respiratorio.
 - D) No se han detectado ningún caso de transmisión vertical a través de la placenta y/o contacto estrecho entre madre hijo producido tras el nacimiento.

7.-El conjunto de las razones que expresan los actos de un individuo es lo que llamamos:

- A) Confianza mutua.
- B) Comunicación.
- C) Creatividad.
- D) Motivación.

8.- Señale la respuesta correcta. Entre los objetivos del proyecto de Historia Clínica digital encontramos:

- A) Garantizar al paciente y familiares de primer grado, el acceso por vía telemática a los datos de salud que se encuentren disponibles en formato digital en todos los Servicios de Salud que se integran en el SNS.
- B) Garantizar a los profesionales sanitarios y no sanitarios, el acceso a la totalidad de datos de salud, generados en una comunidad autónoma distinta de la de residencia del ciudadano.
- C) Dotar al SNS de un sistema seguro de acceso que garantice al ciudadano la confidencialidad de los datos de carácter personal relativos a su salud.
- D) El sistema a desarrollar deberá dotarse de agilidad y complejidad en el acceso, al servicio de ciudadanos y profesionales.

9.- Señale los signos de alarma que deben hacer sospechar de la existencia de una situación de maltrato en el niño:

- A) Dermatitis del pañal que no remite al tratamiento.
- B) Lesiones cutáneas, quemaduras pequeñas redondas y profundas.
- C) No asistencia a un control de salud previamente citado.
- D) Intoxicación por ansiolíticos o antidepresivos.

10.- La enfermería ejerce un papel fundamental en el seguimiento del paciente de hepatitis. Es fundamental que el paciente esté bien informado para reducir el nivel de ansiedad o estrés y para ello deberá realizar lo siguiente:

- A) Explicar a los familiares y no al propio paciente, la importancia de reposo físico y verificar su cumplimiento.
- B) En caso de tratarse de un virus que se transmite por vía fecal-oral (virus A y E) se recomienda mantener los objetos de uso personal aislados del resto.
- C) Si el paciente padece la hepatitis E, una de las medidas será la de tomar precauciones con la sangre.
- D) La dieta debe ser normograsa, normoproteica y hipercalórica.

11.- Ante la complicación potencial de asfixia y traumatismo secundario a una crisis convulsiva en un niño, realizaremos:

- A) Administración de una bebida glucosada para recuperar totalmente la conciencia más rápido.
- B) Sujetar al niño de forma que se le impida el movimiento evitando que se golpee.
- C) No utilizar, bajo ninguna circunstancia, un depresor de lengua, ya que puede producir lesiones orales.
- D) Administrar oxígeno.

12.- Una de las principales manifestaciones clínicas que presenta un paciente con EPOC es:

- A) Dedos en martillo.
- B) Fase espiratoria disminuida.
- C) Respiración con labios fruncidos.
- D) Tos seca.

13.- Según el modelo PRECEDE, cuando nos referimos a “los distintos factores internos que suponen una motivación para actuar en una persona o en grupo”, estamos indicando:

- A) Factores predisponentes.
- B) Factores facilitadores.
- C) Factores reforzadores.
- D) Factores identificadores.

14.- La asertividad es una forma de comportamiento en las relaciones. Diga cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- A)** Tiene como resultado la ausencia de conflicto.
- B)** Las técnicas asertivas se pueden utilizar para hacer frente a la manipulación emocional.
- C)** En la respuesta asertiva positiva, la iniciativa la toma el otro.
- D)** El acuerdo parcial o aserción negativa admite el error, sin distinguir el hacer del ser.

15.- Con el test de Apgar, para valorar el estado del recién nacido en los primeros minutos de vida, se evalúan los parámetros de:

- A)** Peso, talla, perímetro craneal y torácico.
- B)** Frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, tono muscular, coloración y respuesta a estímulos.
- C)** Frecuencia respiratoria, coloración, mucosidad intestinal y actividad motora.
- D)** Frecuencia cardíaca, movimientos respiratorios, tono muscular, coloración y respuesta a estímulos.

16.- Señale la respuesta correcta respecto al uso de pasta dentífrica, en preescolares menores de 2 años, según las últimas recomendaciones de la Sociedad Española de Odontopediatría:

- A)** Deben lavarse los dientes sin pasta dentífrica.
- B)** De los 6 meses a los 2 años deben usar una pasta dentífrica de 2000 ppm de flúor con una cantidad del tamaño de un grano de arroz.
- C)** Pueden lavarse con una pasta con un contenido máximo de 250 ppm de flúor con una cantidad del tamaño de un guisante.
- D)** De los 6 meses a los 2 años deben usar una pasta dentífrica de 1000 ppm de flúor con una cantidad del tamaño de un grano de arroz.

17.- La Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias:

- A)** Solo se aplica al ejercicio profesional en el ámbito de la sanidad pública.
- B)** Se aplica al ejercicio profesional en el ámbito de la sanidad privada si se trata de un centro concertado.
- C)** Se aplica al ejercicio profesional tanto en el ámbito de la sanidad privada como pública.
- D)** Solo se aplica al ejercicio profesional en el ámbito de la sanidad pública de las Comunidades Autónomas si así lo tienen establecido en sus Estatutos de Autonomía.

18.- Dentro de la estrategia "Adecuación de los recursos humanos del SNS a las necesidades de los servicios sanitarios" incluida en el Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud (SNS), se encuentra el proyecto:

- A)** Realizar un estudio sobre necesidades de profesionales de cuidados de Enfermería.
- B)** Elaborar un sistema de información común sobre los recursos humanos en el Sistema Nacional de Salud.
- C)** Mantener actualizado el estudio sobre las proyecciones de necesidades futuras de especialistas médicos.
- D)** Estimular e impulsar las estancias de intercambio de residentes en centros públicos dependientes de los servicios de salud.

19.- ¿Qué se conoce como Síndrome Socio-Sanitario?

- A)** Al problema de coordinación entre niveles asistenciales (At. Primaria, At. Hospitalaria y Servicios Sociales) que dificulta la transmisión de información para realizar una adecuada continuidad de cuidados en el paciente.
- B)** Al problema de inexistencia de comunicación entre diferentes niveles asistenciales, que imposibilita la adecuada información de continuidad de cuidados y repercute en la pérdida progresiva de autonomía del paciente.
- C)** Al problema de salud que presenta un paciente con cuidados múltiples, en diferentes niveles asistenciales, ante la cual el conjunto de servicios sanitarios y sociales es incapaz de dar una respuesta global y coordinada.
- D)** A la creciente dificultad de recursos asistenciales en centros sociales para acoger las demandas de derivación de pacientes desde otros niveles asistenciales (At. Primaria y At. Hospitalaria).

20.- Señala la respuesta correcta en relación a las reacciones que produce la hospitalización en pacientes pediátricos:

- A)** Es fácil separar el estrés derivado de la enfermedad del que genera la propia hospitalización.
- B)** En niños de edad preescolar, generalmente se presentan síntomas de tristeza y depresión.
- C)** En niños de edad escolar encontramos habitualmente conductas regresivas, ansiedad y ritmos alterados.
- D)** En la adolescencia principalmente encontramos alteraciones y problemas con las ingestas en las comidas.

21.- De acuerdo con la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, cuando un profesional sanitario acceda a plaza de formación sanitaria especializada mediante residencia, la situación administrativa en la que queda en su categoría de origen es:

- A)** Servicios especiales.
- B)** Excedencia voluntaria.
- C)** Servicios de gestión clínica.
- D)** Excedencia forzosa.

22.- La teoría de las necesidades humanas de Virginia Henderson define el concepto de "necesidad" como:

- A)** Carencia biológica que, no satisfecha adecuadamente, imposibilita la supervivencia absoluta de la persona.
- B)** Requisito que condiciona la supervivencia absoluta de la persona.
- C)** Entorno deficitario que debemos suplir para garantizar la supervivencia absoluta de la persona.
- D)** Carencia básica deficitaria que imposibilita la supervivencia absoluta de la persona.

23.- El resultado de enfermería (NOC) "Nivel del dolor" se encuentra dentro del dominio:

- A)** Salud fisiológica.
- B)** Salud percibida.
- C)** Salud psicosocial.
- D)** Salud funcional.

24.- Dentro de las actuaciones con mayor grado de evidencia en Cuidados Paliativos destaca:

- A)** Administración de tratamientos antiálgicos con antiinflamatorios esteroideos.
- B)** Administración de antibióticos parenterales.
- C)** Administración de antidepresivos tricíclicos.
- D)** Administración de quimioterapia.

- 25.-** En que líneas estratégicas se basa el Plan Nacional para reducir el riesgo de selección y diseminación de la resistencia antibiótica:
- A)** Vigilancia, control, prevención, investigación, formación y comunicación.
 - B)** Vigilancia y control.
 - C)** Vigilancia, investigación y comunicación.
 - D)** Vigilancia, prevención, formación e investigación.
- 26.-** De acuerdo con la clasificación NANDA, una característica definitoria para el diagnóstico “Desequilibrio nutricional por defecto”, es que la persona experimente una pérdida de peso igual o superior al:
- A)** 5% de su peso corporal en 24 horas.
 - B)** 10% de su peso ideal.
 - C)** 15% de su peso corporal en una semana.
 - D)** 20% de su peso.
- 27.-** En la técnica de administración de la Nutrición Enteral, señale cuál de las siguientes respuestas NO es correcta:
- A)** Se puede administrar por vía oral.
 - B)** Se puede administrar a través de sonda nasogástrica.
 - C)** Se puede administrar a través de gastrostomía.
 - D)** Se puede administrar por vía intravenosa.
- 28.-** Entre las recomendaciones para realizar un estudio urodinámico NO se encuentra:
- A)** Informar al paciente acerca del procedimiento.
 - B)** Registrar el procedimiento.
 - C)** Pedir al paciente que orine previamente a la realización del procedimiento.
 - D)** Colocar al paciente tumbado en la camilla en posición decúbito supino.
- 29.-** En qué parte del ojo se producen las cataratas:
- A)** La cornea.
 - B)** La retina.
 - C)** El cristalino.
 - D)** La conjuntiva.
- 30.-** La colocación de la vía subcutánea está contraindicada en:
- A)** Situaciones de shock.
 - B)** Sedación paliativa.
 - C)** Situación de agonía.
 - D)** Incumplimiento terapéutico.
- 31.-** Señale la característica más importante y definitoria de un Desinfectante:
- A)** Sustancia química que se utiliza en la desinfección de heridas.
 - B)** Sustancia química que destruye los microorganismos y que es de aplicación tópica básicamente.
 - C)** Sustancia química que elimina los microorganismos de las superficies y materiales inertes.
 - D)** La clorhexidina es el desinfectante más utilizado en la desinfección de la piel.
- 32.-** De acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales NO es un derecho de las personas:
- A)** Derecho a la rectificación.
 - B)** Derecho de supresión.
 - C)** Derecho a la nulidad.
 - D)** Derecho a la portabilidad.

- 33.-** En relación al consumo de alimentos integrales, señala la respuesta FALSA:
- A)** Contienen más vitaminas que los productos de harinas blancas.
 - B)** Sirven para perder peso por si solos.
 - C)** Producen un efecto saciante.
 - D)** Poseen una mayor cantidad de minerales y fibra que en su versión no integral.
- 34.-** Establezca una puntuación en la escala de Glasgow de un paciente que tras un traumatismo craneoencefálico no abre los ojos a nuestro requerimiento, sólo emite sonidos difíciles de interpretar tipo gemidos/balbucesos ininteligibles y cuando procedemos a valorar la respuesta al dolor solo reacciona realizando un movimiento de extensión patológico (tipo descerebración) hacia el lugar del dolor:
- A)** 3.
 - B)** 4.
 - C)** 6.
 - D)** 8.
- 35.-** En una anestesia epidural, ¿entre qué estructuras, se inyecta el anestésico local?
- A)** Entre la duramadre y la aracnoides.
 - B)** En el espacio subaracnoideo.
 - C)** Entre el ligamento amarillo y la duramadre.
 - D)** Entre el ligamento amarillo y el ligamento interespinoso.
- 36.-** ¿Qué nervio procedente del antebrazo se aprisiona o atrapa dentro del túnel carpiano dando lugar al síndrome del mismo nombre?
- A)** Nervio cubital.
 - B)** Nervio radial.
 - C)** Nervio braquial.
 - D)** Nervio mediano.
- 37.-** Una joven adolescente acude a la consulta de enfermería y durante la entrevista observamos que presenta callosidades en los nudillos (signo de Rusell). Este hallazgo nos puede indicar que:
- A)** Es víctima de malos tratos.
 - B)** Puede padecer algún trastorno de la conducta alimentaria.
 - C)** Practica algún tipo de deporte de contacto.
 - D)** Tiene alguna patología dermatológica.
- 38.-** De los siguientes cambios fisiológicos que se producen en una mujer gestante señálese el correcto:
- A)** El gasto cardiaco aumenta entre un 40-50% respecto a mujeres no gestantes.
 - B)** El hematocrito y la hemoglobina se incrementan entre un 10-15%.
 - C)** Los niveles de la hormona prolactina van disminuyendo desde el inicio de la gestación.
 - D)** Se produce una hiperlordosis cervical para compensar el desplazamiento del centro de gravedad provocado por el peso del feto y de los anejos fetales.
- 39.-** En la monitorización de Constantes Vitales no invasiva con tres electrodos, la colocación según los colores de cada electrodo será:
- A)** Rojo parte superior derecha del tórax; Amarillo parte superior izquierda del tórax; Verde parte inferior izquierda del tórax.
 - B)** Rojo parte superior izquierda del tórax; Amarillo parte inferior izquierda del tórax; Verde parte superior derecha del tórax.
 - C)** Rojo parte inferior izquierda del tórax; Amarillo parte superior derecha del tórax; Verde parte superior izquierda del tórax.
 - D)** Negro parte superior derecha del tórax; Verde parte superior izquierda del tórax; Blanco parte lateral del tórax.

40.- Al envejecimiento secundario, que se refiere a los cambios que se producen como consecuencia de enfermedades, malos hábitos, etc. y, que no forman parte del envejecimiento normal y que, en algunos casos pueden prevenirse o son reversibles, también se le conoce como:

- A)** Normal.
- B)** Fisiológico.
- C)** Saludable.
- D)** Patológico.

41.- ¿Cuál de los siguientes enunciados es correcto, en relación con la tensión arterial sistólica?

- A)** Se conoce como presión arterial mínima.
- B)** En un adulto joven y sano oscila entre 70 y 80 mmHg.
- C)** Corresponde con el momento de contracción auricular.
- D)** Corresponde con el momento de contracción ventricular.

42.- Al valorar a un paciente con un diagnóstico reciente de hipotiroidismo, ¿qué hallazgo cutáneo podría encontrar?

- A)** Aumento del crecimiento del vello.
- B)** Piel áspera y seca.
- C)** Piel suave y enrojecida.
- D)** Piel fría y húmeda.

43.- Conforme a la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres. Todo trato desfavorable a las mujeres relacionado con el embarazo o la maternidad constituye una:

- A)** Discriminación directa por razón de sexo.
- B)** Discriminación indirecta por razón de sexo.
- C)** Discriminación total por razón de sexo.
- D)** La ley no contempla este supuesto.

44.- ¿Qué personas con patología no oncológica son subsidiarias de recibir tratamiento paliativo?

- A)** Personas con heridas crónicas.
- B)** Personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- C)** Personas que no pueden acudir al Centro de Salud.
- D)** Personas con cualquier patología.

45.- Todas las ostomías que se citan a continuación son de eliminación excepto una que es de alimentación, ¿cuál es?

- A)** Colostomía.
- B)** Yeyunostomía.
- C)** Ileostomía.
- D)** Ureterostomía.

46.- Señale cuál de las siguientes opciones se considera "Grupos de población diana de vacunación antigripal":

- A)** Niños/as de 6 meses a 14 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.
- B)** Niños/as (mayores de 6 meses) y adultos, ambos con implante coclear o en espera del mismo.
- C)** Niños/as (mayores de 6 meses) con hipertensión arterial aislada.
- D)** Mujeres embarazadas, sólo si se encuentran en el tercer trimestre de gestación.

47.- Un paciente acude a urgencias con quemaduras en periné y miembro inferior derecho anterior y posterior. ¿Qué porcentaje de superficie corporal tiene quemada según la regla de Wallace?

- A)** 1%.
- B)** 18%.
- C)** 36%.
- D)** 19%.

48.- Dentro de la Clasificación Internacional de Intervenciones de Enfermería (NIC), la intervención enfermera "Planificación para el alta", con código 7370, pertenece a la clase:

- A)** Mediación del sistema sanitario.
- B)** Control de la información.
- C)** Gestión del sistema sanitario.
- D)** Cuidados pre-alta hospitalaria.

49.- En relación con la prueba de Weber, señale la respuesta correcta:

- A)** Permite la comparación de la sensación auditiva percibida por vía ósea con la vía aérea en cada oído.
- B)** Compara la audición por vía ósea de ambos oídos simultáneamente.
- C)** Nos informa de la sensación auditiva por vía aérea.
- D)** Nos permite valorar la elasticidad timpánica.

50.- La diabetes y sus complicaciones se encuentran entre las principales causas de muerte prematura en la mayoría de los países. Indique cuál de los siguientes enunciados es NO es correcto:

- A)** La mayor parte de la población con diabetes tipo 2, es diagnosticada en fases tempranas de la enfermedad.
- B)** La calidad de vida de los diabéticos se deteriora en fases iniciales de la enfermedad por necesidad de los pacientes de seguir pautas estrictas en su dieta, actividad física, horarios, etc.
- C)** Los pacientes con diabetes tienen el doble de riesgo que la población general de presentar un infarto de miocardio o un ictus.
- D)** Los dos factores de riesgo más importantes para la diabetes tipo 2 son la obesidad y el sedentarismo.

51.- Según Freud, cuando el niño reprime las preocupaciones sexuales de los años anteriores, permitiendo que éste canalice las energías en el desarrollo de nuevas habilidades y adquisición de nuevos conocimientos, estaremos en la fase:

- A)** Fase Genital.
- B)** Fase Oral.
- C)** Fase Latencia.
- D)** Fase Fálica.

52.- ¿Cómo se denominan los residuos derivados de la actividad sanitaria propiamente dicha que sin pertenecer al grupo de residuos Biosanitarios especiales, podrían estar potencialmente contaminados?

- A)** Residuos citotóxicos.
- B)** Residuos biosanitarios especiales.
- C)** Residuos biosanitarios asimilables a urbanos.
- D)** Residuos químicos.

53.- El primer síntoma que puede indicar la aparición de síndrome compartimental es:

- A)** Dolor pulsátil en el miembro, que no cede con analgésicos.
- B)** Calor en la zona afectada.
- C)** Relleno capilar normal.
- D)** Sensación de pesadez en la zona afectada.

- 54.- La protección a la salud está reconocida en la Constitución Española en el:
- A) Artículo 39.
 - B) Artículo 41.
 - C) Artículo 43.
 - D) Artículo 148.
- 55.- En el Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud (SNS), dentro del área "Fomentar la equidad" se encuentra la estrategia:
- A) Adecuación de los recursos humanos del SNS a las necesidades de los servicios sanitarios.
 - B) Impulsar políticas de salud basadas en las mejores prácticas.
 - C) Mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del SNS.
 - D) Gestionar los riesgos ambientales para la salud.
- 56.- La eversión del borde del párpado inferior recibe el nombre de:
- A) Lagofthalmos.
 - B) Ectropión.
 - C) Entropión.
 - D) Orzuelo.
- 57.- ¿Cuál de las siguientes manifestaciones que se producen en el climaterio de la mujer NO se considera un efecto a corto plazo?
- A) Disminución de la lubricación vaginal.
 - B) Osteoporosis.
 - C) Síntomas vasomotores.
 - D) Atrofia de los tejidos vaginales, vulvares.
- 58.- El fármaco antagonista de los opiáceos es:
- A) Naloxona.
 - B) Metadona.
 - C) Lidocaína.
 - D) Noradrenalina.
- 59.- El gas óxido de etileno (OE) se utiliza en la actividad quirúrgica:
- A) Como coadyuvante de la anestesia general.
 - B) Como compuesto químico para esterilización a baja temperatura.
 - C) Como gas para esterilización rápida de productos líquidos.
 - D) Como antagonista de la analgesia en la anestesia general.
- 60.- En la alimentación infantil se hace especial hincapié en la variedad y el equilibrio de las dietas o comidas. Hoy día gran cantidad de escolares comen en los colegios. ¿Podría indicar con que periodicidad semanal está recomendado que coman arroz y pasta?
- A) 5 veces por semana.
 - B) 4 veces por semana.
 - C) 4-5 veces por semana.
 - D) 1-3 veces por semana.
- 61.- En intervenciones quirúrgicas en las que se desea rechazar las vísceras abdominales del área pélvica para obtener mejor exposición del campo operatorio, se utiliza la posición:
- A) Trendelenburg invertida.
 - B) Trendelenburg.
 - C) Dorsal recostado.
 - D) Jackknife.

- 62.-** El test de Richmond se utiliza para:
- A)** Detectar el abuso de alcohol.
 - B)** Valorar el deterioro cognitivo en ancianos.
 - C)** Valorar la necesidad de apoyo que puede necesitar el cuidador principal de una persona dependiente.
 - D)** Valorar la motivación para dejar de fumar.
- 63.-** Durante la menopausia la hormona foliculoestimulante (FSH) se encuentra:
- A)** Igual que en una mujer fértil.
 - B)** Está elevada.
 - C)** Se encuentra disminuida como mecanismo de feedback con los estrógenos.
 - D)** Tiene variaciones dependiendo fundamentalmente de la raza.
- 64.-** Entre los sistemas de oxigenación de bajo flujo más comúnmente utilizados están:
- A)** Gafas Nasales o Cánulas Nasales.
 - B)** Mascarillas tipo Venturi.
 - C)** Mascarillas abiertas tipo Oxymask.
 - D)** Entubación endotraqueal.
- 65.-** Entre los principios generales enumerados en el artículo 2 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de salud se encuentra:
- A)** El aseguramiento universal y público por parte del Estado.
 - B)** La financiación mixta, pública y privada del Sistema Nacional de Salud, de acuerdo con el vigente sistema de financiación autonómica.
 - C)** La igualdad de oportunidades y la libre circulación de todos los ciudadanos en el conjunto del Sistema Nacional de Salud.
 - D)** La financiación pública y privada del Sistema Nacional de Salud, de acuerdo con el vigente sistema de financiación autonómica.
- 66.-** Con respecto a los diagnósticos de enfermería prevalentes en las personas mayores, podemos definir el síndrome de desuso como:
- A)** Disminución de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por desgaste de las prominencias óseas.
 - B)** Disminución de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones cognitivas.
 - C)** Disminución de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras.
 - D)** Disminución de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras y cognitivas.
- 67.-** El cribado del cáncer de colon se enmarca en el nivel de prevención:
- A)** Primaria.
 - B)** Secundaria.
 - C)** Terciaria.
 - D)** Cuaternaria.
- 68.-** La actitud de enfermería ante un paciente con crisis de angustia o ansiedad, será:
- A)** Una actitud tranquila y que transmita seguridad.
 - B)** Una actitud de autocontrol.
 - C)** Una actitud amenazante.
 - D)** Una actitud de rapidez.

- 69.-** Señale la afirmación correcta en relación a las úlceras por presión:
- A)** En la escala de Norton, puntuaciones altas indican un mayor riesgo de desarrollar úlceras por presión.
 - B)** A razón de la clasificación de úlceras por presión de la European Pressure Ulcer Advisory Panel y de la National Pressure Ulcer Advisory Panel, las úlceras por presión categoría/estadio I se caracterizan por la presencia de eritema blanqueante.
 - C)** Se ha de realizar la cura en ambiente húmedo, ya que los materiales empleados han demostrado una mejor reparación de la integridad cutánea que el tratamiento en ambiente seco, además de ser más costo-efectivos y gestionar mejor el exudado.
 - D)** Como norma, y siguiendo las indicaciones de la European Pressure Ulcer Advisory Panel y de la National Pressure Ulcer Advisory Panel se debe limpiar la úlcera por presión con antisépticos locales.
- 70.-** De los siguientes patrones de conducta, indique cuáles podrían englobarse en torno al tipo de personalidad B:
- A)** Sujetos tranquilos, relajados, abiertos a las emociones.
 - B)** Sujetos impacientes, competitivos, implicados en múltiples tareas.
 - C)** Sujetos introvertidos, relajados, conformistas.
 - D)** Sujetos impacientes, abiertos a las emociones hostiles, con baja autoestima.
- 71.-** En relación con el test de O´Sullivan señale la respuesta INCORRECTA;
- A)** Valora la glucemia una hora después de la ingesta de 50 gr. de glucosa.
 - B)** El resultado se considera positivo si la glucemia supera los 200 mg/dl.
 - C)** Se realiza entre las 24-28 semanas de gestación.
 - D)** Se puede realizar en cualquier momento del día.
- 72.-** De las siguientes manifestaciones clínicas del hipotiroidismo, señale cuál NO se corresponde:
- A)** Aumento de peso.
 - B)** Astenia.
 - C)** Intolerancia al frío.
 - D)** Nerviosismo.
- 73.-** En relación a la organización de la Taxonomía II de la NANDA, el concepto “Eje” hace referencia a:
- A)** La representación del nivel más abstracto de la clasificación, tratando de dar unidad al significado de los diagnósticos en los que se agrupan.
 - B)** La dimensión de la respuesta humana que se considera en el proceso diagnóstico.
 - C)** La representación del nivel más concreto de la clasificación, identificando el concepto específico diagnóstico.
 - D)** La potencialidad del estado de salud que se trata de identificar con el proceso diagnóstico.
- 74.-** El deterioro progresivo de la función renal que lleva a la uremia y otras complicaciones, se llama:
- A)** Insuficiencia renal aguda.
 - B)** Pielonefritis.
 - C)** Insuficiencia renal crónica.
 - D)** Litiasis.

75.- En el contexto de estrategias de reducción de riesgo, una Comunidad decide el reparto a usuarios de heroína de dosis de mantenimiento con metadona, así como el acceso a jeringuillas estériles y preservativos. Indica cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta:

- A)** El objetivo de dicha estrategia no es desarraigar los determinantes de la enfermedad, sino minimizar sus consecuencias.
- B)** Se trata de un medida de prevención primaria y promoción de la salud.
- C)** Su inconveniente es que otorgan cierta legitimidad al uso de las drogas, lo que puede tener efectos adversos, especialmente en los grupos vulnerables.
- D)** Son acciones que impiden infecciones y previenen muertes por sobredosis.

76.- El objetivo general del Protocolo de actuación frente a la violencia en el trabajo en los centros dependientes del INGESA (Resolución de 26 de marzo de 2018, del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria) es:

- A)** Establecer las líneas de actuación frente a las agresiones y situaciones conflictivas generadas por usuarios y familiares.
- B)** Establecer las líneas de actuación frente al riesgo de agresión y frente a las agresiones y situaciones conflictivas generadas por nuestros profesionales a usuarios, familiares o acompañantes.
- C)** Establecer las líneas de actuación frente al riesgo de agresión y frente a las agresiones y situaciones conflictivas generadas por usuarios, familiares o acompañantes, a cualquier usuario de los centros dependientes de INGESA.
- D)** Establecer las líneas de actuación frente al riesgo de agresión y frente a las agresiones y situaciones conflictivas generadas por usuarios, familiares o acompañantes, a nuestros profesionales.

77.- La desnutrición calórico proteica de un paciente con VIH se produce cuando las necesidades diarias no son cubiertas por la dieta. Incluye un variado espectro de manifestaciones clínicas determinadas por la importancia del déficit proteico o energético, su duración, sus causas, la edad del paciente y la asociación con otras enfermedades nutricionales, infecciosas o hipermetabólicas en general. Revierte en muchos casos con la recuperación de la ingesta y la resolución del problema de base. Dentro de la desnutrición calórico-proteica qué síndrome clínico podemos encontrar:

- A)** Cohen.
- B)** Kwashiorkor.
- C)** Mikulicz.
- D)** Sjögren-Larsson.

78.- Se considera hipertensión ocular cuando la presión intraocular se eleva por encima de:

- A)** 10 mmHg.
- B)** 12 mmHg.
- C)** 18 mmHg.
- D)** 21 mmHg.

79.- Un accidente cerebrovascular (ACV) sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene. Algunas veces, se denomina "ataque cerebral". Si el flujo sanguíneo se detiene por más de pocos segundos, el cerebro no puede recibir nutrientes y oxígeno. Las células cerebrales pueden morir, lo que causa daño permanente. Dentro de la valoración que realiza la enfermera podemos encontrar síntomas que nos indiquen un ACV:

- A)** Parálisis de ambos brazos.
- B)** Dolor de cabeza repentino e intenso que puede empeorar al acostarse bocarriba.
- C)** Con respecto a la lectura y la escritura, no hay problemas.
- D)** Siempre visión borrosa o ennegrecida.

- 80.-** Durante la administración intravenosa (IV) de un citostático existe la posibilidad de una extravasación; cuál de las siguientes respuestas NO es correcta:
- A)** Detener inmediatamente la infusión, retirar equipo de infusión y dejar la vía o catéter.
 - B)** Extraer 3-5 ml (sangre y solución extravasada), a través del catéter.
 - C)** Realizar medidas específicas de tratamiento de la extravasación (administración de antídotos a través del catéter, de forma subcutánea o vía tópica).
 - D)** Retirar la vía, limpiar la zona extravasada y aplicar un vendaje compresivo.
- 81.-** Cuando decimos que una persona tiene un balance energético positivo significa que:
- A)** Puede comer la cantidad de kcal que quiera sin engordar.
 - B)** Tiene el metabolismo acelerado.
 - C)** Ingiere más kcal de las que gasta.
 - D)** Su gasto energético basal está por encima de la media.
- 82.-** Los sistemas de TRIAJE reciben una denominación asociada a su acrónimo. Los siguientes acrónimos se corresponden a una serie de sistemas de triaje estructurado excepto uno, señálelo:
- A)** MAT.
 - B)** ATS.
 - C)** MTS.
 - D)** PEAK.
- 83.-** Identifique lo correcto en relación al Índice ASA de la American Society of Anesthesiologist:
- A)** Sirve para calcular el riesgo que puede suponer la anestesia general, relacionándolo con el estado físico y de salud.
 - B)** Sirve para calcular la dosis de anestésicos intravenosos según peso del paciente.
 - C)** Relaciona los parámetros hemodinámicos con el riesgo de sufrir una complicación cardiaca durante la anestesia.
 - D)** Calcula la probabilidad de tener una complicación durante la anestesia general.
- 84.-** En los cuidados de enfermería del catéter y equipo en un paciente con nutrición parenteral, cuál de las respuestas NO es correcta:
- A)** Realizar la conexión entre sistema de infusión y catéter de forma aséptica.
 - B)** Cambiar los sistemas de infusión cada 48 horas.
 - C)** Evitar administrar otros medicamentos en Y en la misma luz, siempre que sea posible.
 - D)** Evitar extraer muestras de sangre ni medir presión venosa central en la misma vía intravenosa.
- 85.-** La definición de “el cese permanente de las menstruaciones, tras al menos 12 meses de amenorrea” se corresponde con:
- A)** Perimenopausia.
 - B)** Premenopausia.
 - C)** Menopausia.
 - D)** Climaterio.
- 86.-** Que material NO sería necesario para colocar un catéter venoso central:
- A)** Un introductor para acceder a la vena.
 - B)** Un dilatador cuya función es aumentar el diámetro del punto de punción.
 - C)** Mascarillas tipo Venturi.
 - D)** Sutura y bisturí.
- 87.-** En la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, la “dependencia” NO se caracteriza por:
- A)** Carácter permanente.
 - B)** Estar ligada exclusivamente a la pérdida de autonomía física.
 - C)** Precisar atención de otra u otras personas.
 - D)** Estar originada por discapacidad.

- 88.-** Todos los siguientes son factores que influyen en las caídas en los ancianos, con la excepción de uno, señálelo:
- A)** Polifarmacia.
 - B)** Disminución agudeza visual.
 - C)** Trastornos del equilibrio y la marcha.
 - D)** La excesiva ingesta de líquidos durante el día.
- 89.-** ¿Cómo se puede calcular el gasto cardiaco?
- A)** Multiplicando el volumen sistólico por la frecuencia cardíaca.
 - B)** Es el resultado de multiplicar el retorno venoso por la presión venosa y dividir el resultado entre la frecuencia cardiaca.
 - C)** Multiplicando el volumen diastólico por la frecuencia cardíaca.
 - D)** Dividiendo la presión venosa central entre la frecuencia cardíaca.
- 90.-** De los siguientes factores de riesgo, cual NO está relacionado con la ulcera gastroduodenal:
- A)** Infección crónica por *Helicobacter pylori*.
 - B)** Uso de antiinflamatorios no esteroideos.
 - C)** Tabaquismo.
 - D)** Intolerancia a la lactosa.
- 91.-** El estribo está conectado a:
- A)** Ventana redondeada.
 - B)** Cóclea.
 - C)** Tímpano.
 - D)** Ventana Oval.
- 92.-** ¿Qué se valora al sujetar al recién nacido en posición semisentada, dejando que la cabeza y tronco caigan hacia atrás, viendo cómo reaccionan sus brazos y manos?
- A)** Signo de Esgrima.
 - B)** Signo de Babinsky.
 - C)** Reflejo de Moro.
 - D)** Reflejo de Galant.
- 93.-** Señale de entre las siguientes proposiciones referentes al ciclo menstrual la correcta:
- A)** En la fase proliferativa se desarrolla el folículo de Graaf que segrega progesterona.
 - B)** Tras la liberación del óvulo las células que forman el cuerpo lúteo, segregan estrógenos principalmente.
 - C)** La fase secretoria es la primera fase del ciclo y ocupa los primeros 14 días.
 - D)** Si el óvulo no es fertilizado el cuerpo lúteo deja de secretar hormonas.
- 94.-** Podría identificar ¿cuáles son los dos instrumentos principales que se usan en la búsqueda de evidencias científicas?
- A)** Bases de datos y publicaciones científicas.
 - B)** Instrumentos críticos de análisis y ensayos clínicos.
 - C)** Lectura crítica y revisión bibliográfica.
 - D)** Revisión sistemática y metaanálisis.
- 95.-** Según el calendario de vacunación infantil vigente en las Ciudades de Ceuta y Melilla, ¿qué vacunas se administran a los 3 años?
- A)** Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis) y Meningococo C conjugada.
 - B)** Varicela y Hepatitis A.
 - C)** Varicela y Meningococo C conjugada.
 - D)** Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis) y Varicela.

- 96.-** En la Teoría de Enfermería del Autocuidado, los requisitos de autocuidado se dividen en varias categorías:
- A)** Universales, evolutivos y de corrección de la salud.
 - B)** Promoción del autocuidado, de desarrollo y de corrección de la salud.
 - C)** Universales, de desarrollo y de desviación de la salud.
 - D)** Promoción del autocuidado, de desarrollo y de desviación de la salud.
- 97.-** El virus que ocasiona las gastroenteritis más frecuentes en un niño es:
- A)** Rotavirus.
 - B)** Clostridium difficile.
 - C)** Retrovirus.
 - D)** Escherichia coli.
- 98.-** Para la elaboración de un programa de educación sanitaria, es necesario:
- A)** En la enseñanza de técnicas, es suficiente con realizar una única demostración práctica.
 - B)** Se establecen prioridades sin definir plazos.
 - C)** Las actividades educativas se realizan siempre en grupo.
 - D)** Es conveniente que exista un equipo de responsables para el seguimiento del programa educativo.
- 99.-** En lo referido a la prevención de las enfermedades de transmisión sexual, es correcto que:
- A)** La educación forma parte de la Prevención Secundaria.
 - B)** El uso de cribaje es fundamental en la Prevención a nivel Primario.
 - C)** El término "sexo seguro" se refiere a utilizar métodos barrera.
 - D)** La Prevención Secundaria consiste en diagnosticar los efectos secundarios.
- 100.-** Las micro teorías de Enfermería se caracterizan por:
- A)** Describir fenómenos específicos que reflejan los componentes de la práctica del cuidado en diferentes campos.
 - B)** Son las de mayor abstracción y están formadas por constructos sistémicos referidos a la naturaleza, la misión y las metas del cuidado.
 - C)** Proponer resultados basados en el uso y la aplicación del modelo en la práctica enfermera.
 - D)** Centrarse en los fenómenos enfermeros que reflejan la práctica clínica y se limitan a un campo particular de la práctica.
- 101.-** Cuando al revisar conceptos musculoesqueléticos encontramos el término Sarcolema o miolema, lo interpretamos como:
- A)** La estructura terminal del axón.
 - B)** La tumoración de la vaina tendinosa de un músculo.
 - C)** La membrana citoplasmática de la fibra muscular.
 - D)** La neoplasia de la neurona motora en la fibra muscular.
- 102.-** A una adolescente se le realiza un examen colposcópico presentando "cérvis en fresa" (cérvis con puntos rojos). Con cuál de las siguientes enfermedades de transmisión sexual se corresponde:
- A)** Trichomoniasis vaginal.
 - B)** Vaginosis bacteriana.
 - C)** Candidiasis vagina.l
 - D)** Sífilis.
- 103.-** La lactancia materna está contraindicada en los hijos de madres con:
- A)** Rubéola.
 - B)** Citomegalovirus.
 - C)** Hepatitis A.
 - D)** Virus de la leucemia de células T (HTLV-I ó II).

- 104.-** En el tercer grado del Alzheimer el deseo compulsivo de tocar y examinar cada objeto se llama:
- A)** Hiperoralidad.
 - B)** Nerviosismo.
 - C)** Hiperetamorfosis.
 - D)** Agrafia.
- 105.-** En un paciente diabético para valorar si presenta neuropatía periférica utilizaremos:
- A)** La escala de Wagner-Merrit.
 - B)** El índice tobillo-brazo.
 - C)** Diapasón de 128 Hz.
 - D)** La exploración de la presencia de pulso pedio y tibial posterior.
- 106.-** De entre las siguientes vacunas, ¿en cuál se considera la alergia al huevo una contraindicación permanente para su administración en el paciente pediátrico?
- A)** Fiebre amarilla.
 - B)** Fiebre tifoidea.
 - C)** Gripe.
 - D)** Hepatitis A.
- 107.-** La persona que muestra indiferencia ante las relaciones sociales y permanece aislada y apartada de los demás, apareciendo como fría e insensible, manifiesta un tipo de trastorno de personalidad:
- A)** Impulsivo.
 - B)** Ansioso.
 - C)** Esquizoide.
 - D)** Histeria.
- 108.-** Se definen como “hospitales magnéticos” a aquellos hospitales que poseen unas características:
- A)** De análisis de indicadores de proceso y resultado que mejoran la calidad de la atención sanitaria.
 - B)** De evaluación interna de indicadores estandarizados que aumentan la calidad de los cuidados enfermeros y la satisfacción de los pacientes.
 - C)** De evaluación externa de indicadores de resultado que facilita la adopción de medidas correctivas para mejorar la calidad de la atención sanitaria.
 - D)** De organización común que aumentan la satisfacción de las enfermeras y obtienen mejores resultados en los pacientes.
- 109.-** Si se dice que el 38% de los fallecimientos de determinada población han sido debidos al cáncer, con este dato nos referimos a:
- A)** La tasa de mortalidad general por cáncer.
 - B)** La mortalidad bruta o cruda por cáncer.
 - C)** La tasa de mortalidad específica por cáncer.
 - D)** La mortalidad proporcional por cáncer.
- 110.-** Con respecto a la Insuficiencia Respiratoria Aguda (IRA) podemos afirmar:
- A)** La insuficiencia respiratoria es un fallo en el intercambio gaseoso pulmonar, que se traduce gasométricamente por hiperemia con o sin hipercapnia.
 - B)** Es la situación de instauración rápida de compromiso pulmonar que impide la adecuada captación de oxígeno y eliminación de dióxido de carbono.
 - C)** Se acepta la presencia de insuficiencia respiratoria aguda cuando respirando aire ambiente, en reposo, la presión arterial de oxígeno (PaO₂) es menor de 50 mmHg y/o la presión arterial de dióxido de carbono (PaCO₂) es mayor de 60 mmHg.
 - D)** La IRA es una enfermedad en sí misma, y no la consecuencia final de una gran variedad de procesos, respiratorios en su mayor parte, pero también cardiológicos, neurológicos, por tóxicos y por traumatismos.

SUPUESTO PRACTICO Nº 1

José Ramón, de 72 años, enviudó hace 5 años y desde entonces está en residencias de ancianos. Al morir su esposa, entró en la residencia de ancianos de su pueblo, pero al no tener más familia que una sobrina, solicitó el traslado a una residencia próxima al domicilio de esta, para estar más cerca de ella, donde está en la actualidad.

José Ramón tiene antecedentes de Hipertensión Arterial (HTA), Hiperplasia de próstata (HBP) tratadas con Carduran© (Doxazosina). Diabetes Mellitus tipo 2, tratada con Metformina. En la última revisión se le diagnosticó además insuficiencia vascular periférica y artrosis moderada tratada con Feldene Flas© (Piroxicam). Padece de gota, tratada con Colchimax© (Colchicina), lo que le impide andar con normalidad y le condiciona a utilizar un bastón e incluso le hace permanecer en cama o en sedestación más de lo recomendado. Cada vez más necesita de ayuda para ciertas actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y hace unos días tropezó y cayó al suelo, lo que le ha producido contusiones en región costo-lateral izquierda y erosiones en la cara y el brazo. Desde entonces se encuentra algo decaído, ha preguntado si se ha avisado a su familiar del percance y espera la visita de su sobrina hace días. En el informe de su anterior residencia, la enfermera ya refería episodios esporádicos como el que presenta desde la caída: Repite ideas, tiene más dificultad al expresarse y se le nota más susceptible e irritado.

La enfermera ha planteado un Plan de cuidados centrado en aspectos de revisión y adaptación de medicación, nuevas valoraciones funcionales y establecer escala jerarquizada de las ABVD, definir mejor las alteraciones cognitivas y/o de comportamiento y relacionarlo todo con los síndromes geriátricos que justifiquen criterios de "anciano frágil" de manera que permitan focalizar mejor los cuidados desde una visión integral.

- 1.-José Ramón presenta algunos signos/síntomas de fragilidad, identifique cuál **NO** puede considerarse como uno de los denominados criterios mayores de "anciano frágil":
 - A) Edad entre 65-75 años.
 - B) Comorbilidad.
 - C) Caídas de repetición.
 - D) Deficiente soporte o condiciones sociales adversas.
- 2.-La fragilidad en las personas mayores, se considera como:
 - A) Un estado asociado irremediamente con discapacidad.
 - B) La predisposición al desarrollo de discapacidades.
 - C) Un estado relacionado paralelamente a la vejez que aumenta con la edad.
 - D) La situación previa a la discapacidad.
- 3.-Identifique cuál es el principal indicador que permite diagnosticar la fragilidad en las personas mayores:
 - A) Eficiencia metabólica.
 - B) Índice de Quetelec.
 - C) Comorbilidad.
 - D) Velocidad en la marcha.
- 4.-Si nos proponemos hacer una valoración geriátrica integral a José Ramón, podemos utilizar diferentes escalas o herramientas para medir su capacidad funcional. Señale una característica correcta de dichas escalas:
 - A) Presentan la dificultad de requerir mucho tiempo para su aplicación.
 - B) Facilitan una evaluación inespecífica y poco homogénea.
 - C) Facilitan la comunicación entre los profesionales.
 - D) No tienen capacidad para valorar adecuadamente los cambios en el estado del paciente.

- 5.- En el caso de José Ramón, de la misma forma que otras personas mayores con diversas patologías y por tanto, polimedicadas, ¿cuál de las siguientes intervenciones enfermeras considera que es el principio o base fundamental para favorecer el cumplimiento del tratamiento?
- A) Plantear su tratamiento farmacológico respetando su automedicación.
 - B) Establecer recomendaciones para que busque ayuda y apoyo en el cuidador principal o en alguna persona cercana.
 - C) Incrementar la información para crear desconcierto y preocupación con los posibles efectos secundarios y colaterales.
 - D) Explicar con criterio profesional los resultados esperados y los efectos colaterales que pudieran aparecer.
- 6.- Relacionado con la insuficiencia vascular periférica que presenta José Ramón, uno de los siguientes signos/síntomas NO es característico de esta patología:
- A) Cambio de color en la piel de los pies.
 - B) Claudicación.
 - C) Temperatura más alta de lo habitual en una pierna que en la otra.
 - D) Calambres o dolor en las piernas y/o los pies durante el descanso.
- 7.- Toda vez que para evaluar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), recogemos datos por medio de una entrevista, ¿Puede indicar cuál de las siguientes escalas nos ofrece una información jerarquizada de la pérdida de capacidades?
- A) Escala Social Resource Scale (OARS).
 - B) El índice de Barthel.
 - C) El índice de Katz.
 - D) El índice de Lawton.
- 8.- En el caso de nuestro paciente, la enfermera observa que repite las ideas, tiene más dificultad al expresarse y le cuesta encontrar las palabras adecuadas para expresarlas. Viendo la sintomatología presentada por el paciente, ¿Con qué lo asociaría?
- A) Con un estado de delirium.
 - B) Con un síndrome confusional agudo.
 - C) Con una demencia.
 - D) Con un deterioro cognitivo leve.
- 9.- El síndrome que presenta José Ramón, tras el tropiezo, pérdida de equilibrio desencadenando la caída y el desenlace traumático, se produce con frecuencia en ese grupo edad y se define como: Señalar la respuesta correcta:
- A) Síndrome de la postcaída.
 - B) Síndrome vertiginoso de origen cervical.
 - C) Síndrome de Barthel.
 - D) Síndrome de déficit visual y sensorial.
- 10.- El Índice de Lawton se utiliza para valorar:
- A) Las actividades básicas de la vida diaria.
 - B) Las actividades avanzadas de la vida diaria.
 - C) El grado de deterioro cognitivo del paciente.
 - D) Las actividades instrumentales de la vida diaria.
- 11.- En relación con los cambios sociales que experimenta la persona mayor, cuando se dice que la sociedad es responsable de la pérdida de actividad de la persona (jubilación...) se corresponde con la teoría de:
- A) Teoría de la continuidad.
 - B) Teoría de la actividad.
 - C) Teoría de la desvinculación.
 - D) Teoría de la integración.

- 12.- Una Dependencia Moderada se corresponde con una puntuación en el Índice de Lawton de:
- A) De 6-7 en el Índice de Lawton.
 - B) De 4-5 en el Índice de Lawton.
 - C) De 0-1 en el Índice de Lawton.
 - D) De 15-20 en el Índice de Lawton.
- 13.- De los siguientes grupos de medicamentos. Señale cuál de ellos presenta una menor relación con el riesgo de caídas en el anciano:
- A) Antihipertensivos.
 - B) Diuréticos.
 - C) Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE).
 - D) Antidepresivos.
- 14.- Ante un paciente geriátrico con riesgo de caída al elaborar el plan de cuidados de enfermería, se destaca: control del riesgo, conducta de seguridad y estado de seguridad de caídas, estamos definiendo:
- A) Los objetivos del plan de cuidados.
 - B) Las intervenciones del plan de cuidados.
 - C) Valoración de Enfermería.
 - D) Diagnósticos enfermeros.
- 15.- La edad fisiológica viene definida por:
- A) La edad cronológica, la edad social y la edad psíquica.
 - B) Haber cumplido 75 años.
 - C) Haber cumplido 65 años.
 - D) El envejecimiento de los órganos y tejidos.
- 16.- Un cambio fisiológico relacionado con el envejecimiento es:
- A) La aceleración de la respuesta sexual.
 - B) El aumento del tono de los músculos perineales.
 - C) La piel se seca, se hace más delgada.
 - D) Aumenta la masa ósea.

SUPUESTO PRACTICO Nº 2

Paciente de 61 años, varón, que acude a urgencias con náuseas, vómitos y dolor abdominal agudo tipo cólico. Ha presentado episodios alternos de estreñimiento y diarreas, y heces con sangre en los 3 días previos. En los últimos meses ha sufrido una pérdida significativa de peso que no relaciona con ningún cambio en la dieta. Se había realizado previamente los cribados asociados a su rango de edad y antecedentes, con resultados de sangre oculta en heces negativos. Sin alergias medicamentosa conocidas. Se confirma diagnóstico de cáncer colorrectal mediante las pruebas diagnósticas pertinentes y se decide intervención con resección con necesidad de colostomía permanente.

Antecedentes personales: HTA, Diabetes mellitus tipo2, hipercolesterolemia.

Antecedentes familiares: adenocarcinoma pulmonar (padre).

Tratamiento farmacológico:

- Metformina 850 mg c/24h
- Atorvastatina 40 mg c/24h
- Omeprazol 40 mg c/24h
- Amlodipino 10 mg/24h

- 1.- En el preoperatorio se le realiza un electrocardiograma. ¿Cómo se representa la línea isoeléctrica que señala la repolarización ventricular?
 - A) Onda P.
 - B) Segmento ST.
 - C) Complejo QRS.
 - D) Onda T.
- 2.- El paciente presenta dolor y se la pauta cloruro mórfico por vía subcutánea. Pasados unos días se pasa a cloruro mórfico por vía oral. ¿Cuál es la relación entre la morfina oral y la subcutánea?
 - A) 3:1
 - B) 2:1
 - C) 1:1
 - D) 1,5:1
- 3.- Los efectos adversos más frecuentes de los analgésicos opiáceos son:
 - A) Anuria, diplopía, tos.
 - B) Estreñimiento, náuseas y vómitos.
 - C) Prurito, vértigo y alucinaciones.
 - D) Disfagia, fiebre y gastritis.
- 4.- El paciente debe conocer si los alimentos contienen edulcorantes no nutritivos, ya que son más aconsejables que los nutritivos. De los siguientes ¿cuál es un edulcorante nutritivo?
 - A) Acesulfamo K.
 - B) Sacarina.
 - C) Sorbitol.
 - D) Aspartamo.
- 5.- Para valorar el adecuado control de la glucemia se determinara la hemoglobina glicada (HbA1c). ¿Con qué periodicidad se debe realizar esta determinación?
 - A) Mensualmente.
 - B) Cada dos meses.
 - C) Cada tres meses.
 - D) Una vez al año.

- 6.- En el postoperatorio para controlar su glucemia se le administrará insulina. La insulina no se absorbe por igual en todas las zonas. La zona más rápida de absorción es:
- A) Vientre.
 - B) Glúteos.
 - C) Muslos.
 - D) Brazos.
- 7.- Indique cuál de las siguientes reacciones adversas está relacionada con la Metformina.
- A) Alteración del olfato.
 - B) Náuseas, vómitos y diarrea.
 - C) Elevación transitoria del ácido úrico.
 - D) Infección por hongos.
- 8.- Al realizar una prueba de sangre oculta en heces, ¿cuál de los siguientes productos puede dar como resultado un falso negativo si es ingerido en los días previos a la realización de la prueba?
- A) Hierro.
 - B) Yodo.
 - C) Vitamina C.
 - D) Colchicina.
- 9.- Dentro de los fármacos utilizados en el tratamiento de la hipertensión a qué grupo pertenece el amlodipino:
- A) Antagonistas del calcio.
 - B) Diuréticos.
 - C) Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA).
 - D) Beta-bloqueantes.
- 10.- Con el diagnóstico enfermero "Dolor agudo relacionado con la intervención quirúrgica" (00132) ¿cuál es la intervención (NIC) más adecuada?
- A) Administración de analgésicos (2210)
 - B) Apoyo en la toma de decisiones (5250)
 - C) Control del estado de ánimo (5330)
 - D) Llevar un diario (4740)
- 11.- Con el diagnóstico enfermero "Dolor agudo relacionado con la intervención quirúrgica" (00132) en ¿qué patrón funcional se incluiría?
- A) Sueño-descanso.
 - B) Percepción-manejo de salud.
 - C) Actividad-ejercicio.
 - D) Cognitivo-perceptual.
- 12.- Cuando el paciente ya pueda ingerir alimentos con normalidad, ¿cómo serán las heces que expulsara por el estoma?
- A) Líquidas.
 - B) Formadas.
 - C) Semilíquidas.
 - D) Blandas.
- 13.- ¿Cuál de los siguientes alimentos no le recomendaría que tomase ya que pueden incrementar la presencia de gases intestinales?
- A) Espárragos.
 - B) Coliflor.
 - C) Cebolla.
 - D) Remolacha.

- 14.-** ¿Con cuál de los siguientes indicadores biológicos de laboratorio podremos verificar si nuestro paciente se encuentra desnutrido?
- A)** Recuento de hematíes.
 - B)** Albumina sérica.
 - C)** Relación mayor de uno entre triglicéridos y colesterol LDL.
 - D)** Niveles elevados de urea en orina.
- 15.-** Señale la afirmación correcta en relación con el procedimiento quirúrgico que se le va a realizar:
- A)** La preparación de un campo estéril debe hacerse en el mismo momento en el que vaya a ser utilizado.
 - B)** El borde de cualquier paquete que contenga material estéril se considerara estéril.
 - C)** Las personas que lleven ropas estériles pueden deambular libremente por el área quirúrgica.
 - D)** Una mesa cubierta por tallas estériles es estéril en su totalidad.
- 16.-** Cuando el paciente ingresa por urgencias se le realiza el triaje correspondiente. Según el SET (Sistema Español de Triage) existen varios niveles de priorización:
- A)** 3 niveles: Resucitación, Urgente, No Urgente.
 - B)** 4 niveles: Resucitación, Urgente, menos Urgente, No Urgente.
 - C)** 5 niveles: Resucitación, Emergencia, Urgente, menos Urgente, No Urgente.
 - D)** 6 niveles: Resucitación, Critico, Emergencia, Urgente, menos Urgente, No Urgente.