

BOLETIN INFORMATIVO FARMACOTERAPEUTICO



Area de Atención Primaria de Melilla
Centro de Información del Medicamento

Vol. I Nº 12 AÑO 2005

ABSORBENTES INCONTINENCIA DE ORINA

Realizado por: Fernández García, Soledad
(Inspección Médica Dirección Territorial)

Son protectores de un solo uso que almacenan la orina o las heces emitidas de forma involuntaria por impregnación y que intentan mantener a la persona incontinente seca, y proteger la piel la ropa y la cama. Suponen una indudable mejora en la calidad de vida de los pacientes incontinentes, ayudando al desarrollo de una vida normal a quien tenga capacidad de deambulación y facilitando los cuidados del paciente encamado.

CLASIFICACION DE LOS ABSORBENTES

Las diferencias entre los distintos absorbentes se establecen en función de su capacidad de absorción, tipo o forma y talla.

Capacidad de absorción

Los absorbentes de incontinencia desechables se dividen en tres tipos, y se catalogan por el Ministerio de Sanidad y Consumo según su capacidad de absorción:

ABSORBENTE DIA: de 600 a 900 ml

ABSORBENTE NOCHE: de 900 a 1200 ml

SUPER-NOCHE: más de 1.200 ml

Tipo o forma del absorbente

Los absorbentes se fabrican en diferentes formas para cada uno de las absorciones antes descritas:

RECTANGULAR: Compresas rectangulares

ANATOMICO: Compresas anatómicas

ANATOMICO ELÁSTICO: Braga-pañal

El absorbente rectangular y el anatómico se sujetan mediante una malla slip elástica que permite una mejor adaptación al cuerpo del paciente.

Los absorbentes elásticos se sujetan mediante etiquetas autoadhesivas reposicionables que permiten efectuar comprobaciones y curas con facilidad

y colocar de nuevo el absorbente si éste sigue en condiciones óptimas.



Talla del absorbente

En el caso de los absorbentes elásticos: perímetro de la cintura

TALLA PEQUEÑA: Cintura de 50 a 80 cm

TALLA MEDIANA: Cintura de 70 a 125 cm

TALLA GRANDE: Cintura de 100 a 150 cm

Los absorbentes rectangulares (día) y anatómicos (día, noche y supernoche) se presentan en talla única.

La mayoría de las marcas no comercializan todas las tallas para cada tipo de pañales. **Hace unos años no se comercializaba la talla grande en los absorbentes elásticos noche y por ese motivo se generalizó el uso del supernoche. Actualmente existe el noche, cuya capacidad de absorción (900 a 1200 cc) es suficiente (salvo casos muy excepcionales) y además es más económico.**

ELECCIÓN DEL ABSORBENTE

Deben tenerse en cuenta las siguientes variables:

- Tipo de incontinencia
- Frecuencia y cantidad de las fugas
- Complexión física
- Movilidad
- Deterioro cognitivo
- Soporte familiar o social
- Accesibilidad al WC
- Preferencia del paciente
- Integridad superficial
- Comorbilidad
- Incidencia de vaginitis y bacteriuria
- Calidad y costo del producto

PRESCRIPCIÓN DE ABSORBENTES

A la hora de prescribir un absorbente es imprescindible hacer constar en la receta:

Absorbente (marca opcional) / Característica (Rectangular, Anatómico o Elástico Anatómico) / Tipo (Día, Noche o Supernoche) / Talla si es elástico (pequeña, mediana o grande) / Número de unidades

Ejemplo:

- Absorbente rectangular día 80 Unidades
- Absorbente elástico noche talla grande 80 unidades

Las recetas de absorbentes **requieren visado** de inspección, pudiéndose prescribir un máximo de 4 al mes, de los que solo uno podrá ser de supernoche y además siempre y cuando esté justificado, es decir en pacientes inmovilizados y con incontinencia grave (más de 1200 cc en 6-8 horas).

Pueden prescribir absorbentes tanto los especialistas (con informe) como los médicos de cabecera, siempre y cuando se rellene el protocolo existente en los Centros de Atención Primaria y la prescripción se adapte a lo indicado anteriormente.

TABLA ORIENTATIVA PARA LA PRESCRIPCIÓN DE ABSORBENTES

MOVILIDAD	ESTADO COGNITIVO	SOPORTE FAMILIAR	INCONTINENCIA OCASIONAL	INCONTINENCIA PERMANENTE LEVE O MODERADA	INCONTINENCIA PERMANENTE GRAVE (>1200 CC/6-8H)
Buena	Bueno	-	Día y noche: Compresas	Anatómico: -Día 60 U/mes (día) -Noche: 30 U/mes (noche)	Anatómico/Elástico: -Noche: 60 U/mes (día) -Supernoche: 30 u/mes(noche)
Buena	Malo	Si	Día y noche: Compresas	Anatómico: -Día 60 U/mes (día) -Noche: 30 U/mes (noche)	Anatómico/Elástico: -Noche: 60 U/mes (día) -Supernoche: 30 u/mes(noche)
Buena	Malo	No	Compresas o anatómico día (30-40) U/mes) para el día y la noche	Anatómico: -Día 60-90 U/mes (día) -Noche: 30-60 U/mes (noche)	Anatómico/Elástico: -Noche: 90 U/mes (día) -Supernoche: 30 u/mes(noche)
Mala	Bueno	Si	Día y noche: Compresas	Anatómico: -Día 60 U/mes (día) -Noche: 30 U/mes (noche)	Anatómico/Elástico: -Noche: 60 U/mes (día) -Supernoche: 30 u/mes(noche)
Mala	Bueno	No	Compresas o anatómico día (30-40) U/mes) para el día y la noche	Anatómico: -Día 60-90 U/mes (día) -Noche: 30-60 U/mes (noche)	Anatómico/Elástico: -Noche: 90 U/mes (día) -Supernoche: 30 u/mes(noche)
Mala	Malo	Si	Anatómico día (30-60 U/mes) para el día y la noche	Anatómico: -Día 60-90 U/mes (día) -Noche: 30-60 U/mes (noche)	Anatómico/Elástico: -Noche: 90 U/mes (día) -Supernoche: 30 u/mes(noche)
Malo	Malo	No	Anatómico día: -Día 30-60 U/mes - Noche: 30 U/mes	Anatómico: -Día 60-90 U/mes (día) -Noche: 30-60 U/mes (noche)	Anatómico/Elástico: -Noche: 90 U/mes (día) -Supernoche: 30 u/mes(noche)

PRECIO DE VENTA DE LOS ABSORBENTES (2005)

CODSUBGRUPO	DESCRIPCIÓN	PRECIO APROXIMADO POR PAQUETE DE 80 UNIDADES
23C01	ABSORBENTE INC. ORINA DIA RECT	31,55 €
23C02	ABSORBENTE INC. ORINA DIA ANAT	37,86 €
23C03	ABSORBENTE INC. ORINA NOC RECT	44,65 €
23C04	ABSORBENTE INC. ORINA NOC ANAT	53,39 €
23C05	ABSORBENTE INC. ORINA SUP-NOC RECT	53,39 €
23C06	ABSORBENTE INC. ORINA SUP-NOC ANAT	64,07 €

VISADO DE ABSORBENTES DURANTE 2004

1) NÚMERO DE RECETAS

TIPO ABSORBENTE	ACTIVO	PENSIONISTA	TOTAL
ELASTICO SUPERNOCHE	84	1985	2069
ELASTICO NOCHE	24	175	199
RECTANGULAR DIA	25	654	679
ANATOMICO DIA	8	304	312
TOTAL	141	3118	3259

1) NÚMERO DE PACIENTES

TIPO ABSORBENTE	ACTIVO	PENSIONISTA	TOTAL
ELASTICO SUPERNOCHE	20	368	388
ELASTICO SUPERNOCHE	5	35	40
ELASTICO SUPERNOCHE	5	110	115
ELASTICO SUPERNOCHE	2	75	77

BIBLIOGRAFIA

- Bendahan G., Fortuny M., Garolera D., Gras R., Narbona P., Vila M.A. Recomendacions per a l'us de bolquers en la incontinència urinària. Guies de practica clinica y material docent. Institut Català de la Salut. 2002.
- Morilla J.C. Guía de atención a pacientes con incontinencia urinaria. 2ª edición. Servicio Andaluz de Salud y Asociación Andaluza de Enfermería. 2003.

COMISION DE USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO

Carrión Horcajadas JL, Cuenca Toro JL, Fernández García S, González Sánchez JM, López Cuevas I, Muñoz Martínez MV, Vallejo Sánchez-Monge P, Zafrá Jiménez MA.

GERENCIA DE ATENCION PRIMARIA DEL AREA DE MELILLA

C/ General Polavieja, 47. Melilla - 52005. Tfnos: 952674975-76. NIPO: 356-05-004-7