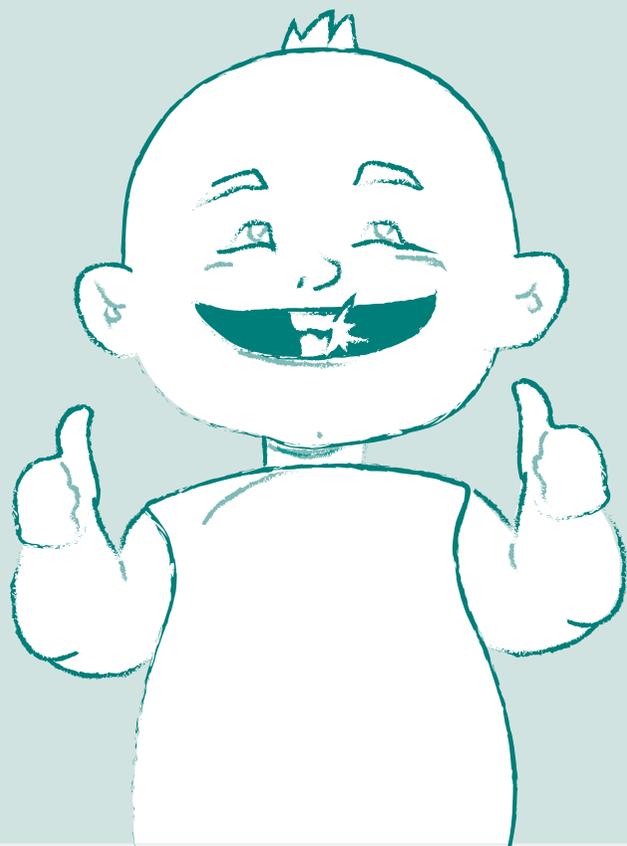


MI BEBÉ Y SU SALUD BUCODENTAL



Autora:
Ana Belén Cañadas Rodríguez

Dirección Territorial de Ceuta
Gerencia de Atención Sanitaria
Dirección de Atención Primaria
Centro de Salud Recinto

Edita: © Instituto Nacional de Gestión Sanitaria
Subdirección General de Gestión Económica y Recursos
Humanos
Servicio de Recursos Documentales y Apoyo Institucional
Alcalá, 56 28014 Madrid

NIPO (en línea): **135-22-006-1**
NIPO (en papel): **135-22-005-6**
DL M **12398-2022**

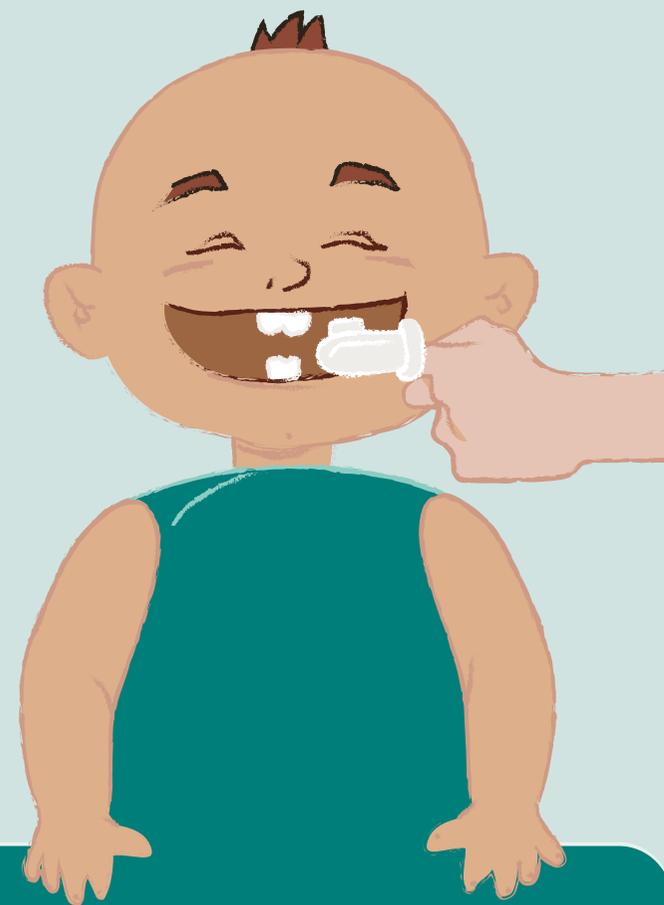
Colección Editorial de Publicaciones del
Instituto Nacional de Gestión Sanitaria: **2.107**

Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado:
<https://cpage.mpr.gob.es>

*En esta publicación se ha utilizado papel reciclado libre de cloro de
acuerdo con los criterios medioambientales de la contratación pública.*

Diseño y maquetación: **Komuso**
Imprime: **Advantia Comunicación Gráfica, S.A.**

MI BEBÉ Y SU SALUD BUCODENTAL



HIGIENE BUCAL DEL BEBÉ

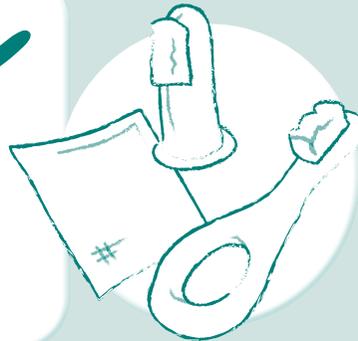
Desde el nacimiento, limpie la boca de su bebé al menos 1 vez al día aprovechando la hora del baño. Con una gasa humedecida limpie sus encías suavemente.



No deje a su bebé durmiendo con el biberón o con un chupete con azúcar (evitará las caries de biberón).



Después de la erupción de su primer diente (sobre los 6 meses), limpie encías y dientes después de las comidas (3 veces al día) con una gasa humedecida, un cepillo de dientes para bebés o un dedal de silicona de la farmacia.



PREVENCIÓN E HIGIENE

Por razones de higiene y seguridad, es aconsejable evitar ciertos hábitos:



No comparta la cuchara con su bebé, no corte su comida con los dientes, no sople su comida, no chupe su chupete, biberón o cuchara, no le bese en la boca... pues le transmitiría a su hijo los gérmenes de su saliva.



No deje que las mascotas chupen la cara, boca, juguetes... de su bebé.



Utilice chupete y biberón sólo hasta los 2 años, aproximadamente, para evitar problemas de mal posición dental.

