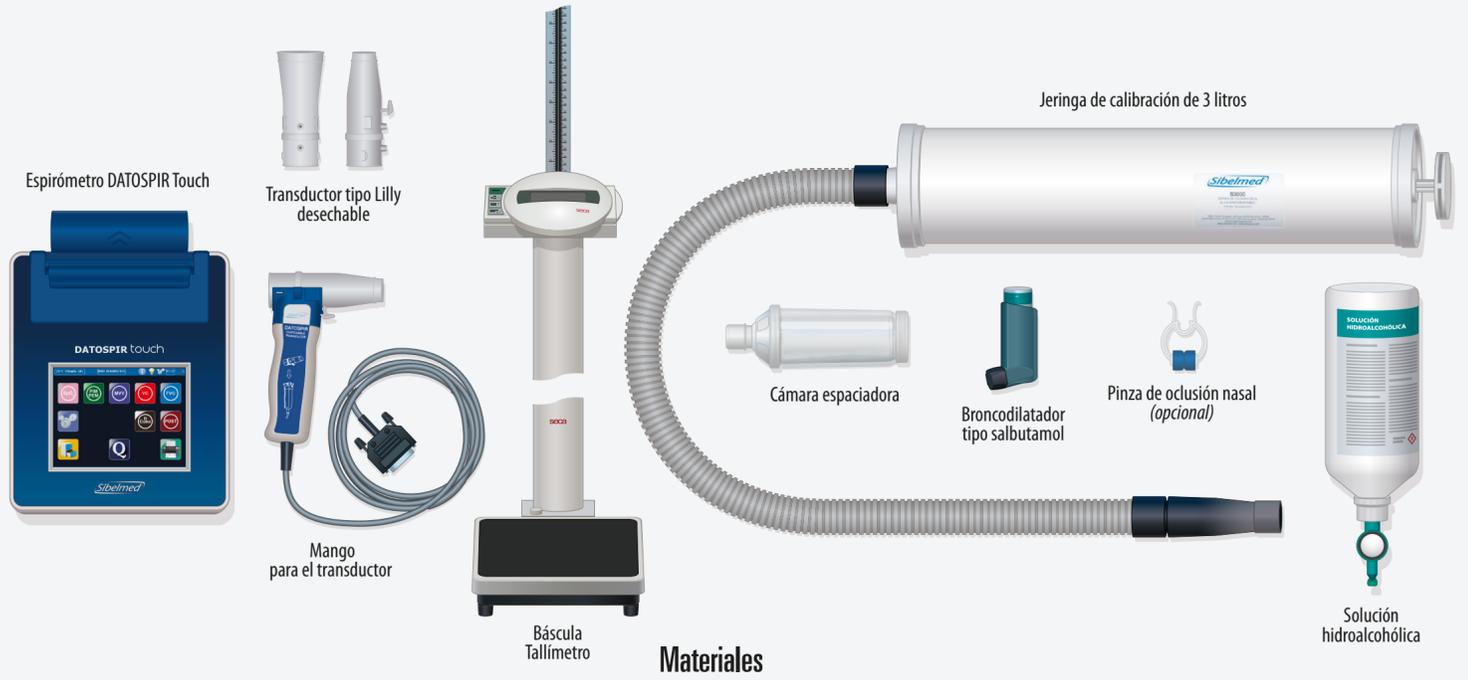


# Espirometría forzada con DATOSPIR TOUCH



La espirometría forzada es la prueba que mide los flujos de la respiración para diagnosticar y seguir al paciente con problemas respiratorios.

Consiste en realizar una espiración máxima seguida de una inspiración máxima, sin forzar, y seguidamente espirar el aire lo más rápido y fuerte que se pueda durante 6 segundos como mínimo. Puede ser basal y con broncodilatador.



## Materiales

## Preparación del espirómetro

### A Verificación diaria

Descarta fugas y comprueba exactitud de volúmenes.

Encender espirómetro, pulsar la tecla

Poner código de las boquillas.

Poner 3 litros en volumen.

Poner valores de presión (760).

Poner humedad y temperatura de la habitación (ejemplo: 85 %-20°).

Pulsar tecla

Colocar la boquilla en el mango y conectarla a la jeringa con el émbolo fuera.

Realizar tres emboladas con flujo medio.

Pulsar

### B Calibración cada 48 h

Realizar los lunes y miércoles, así como si la verificación no ha sido satisfactoria.

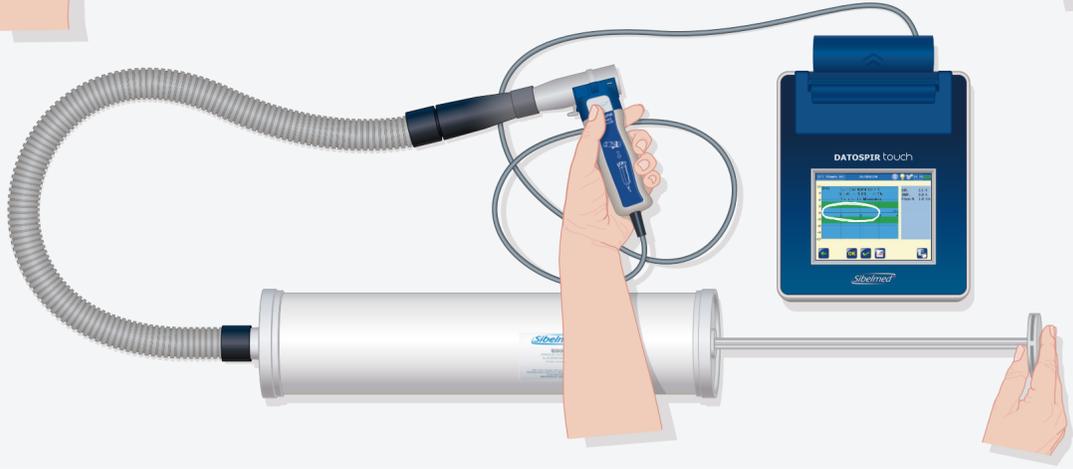
Pulsar

Poner datos de calibración (como en verificación), pulsar

Colocar boquilla en el mango y conectarla a la jeringa con el émbolo fuera.

Realizar tres emboladas con flujo medio, tres con flujo alto y tres con flujo bajo, siguiendo la línea verde y controlando la fuerza del embolado.

Pulsar



## Realización de la Espirometría Forzada



### 1 Espirometría Forzada Basal

1 Pulsar

2 Introducir datos antropométricos. Pulsar

Colocar al paciente en posición correcta, preferiblemente sentado.

Explicar al paciente la técnica.

El paciente avisará si ha tomado alguna medicación broncodilatadora antes de la prueba.

No fumar 1 h antes de la prueba. Estar 15 min en reposo antes de la prueba.

El paciente hará una espiración máxima seguida de una inspiración máxima, lenta y sin forzar por la boca.

3 Colocará la boquilla en la boca sellando bien con los labios. Realizará una espiración lo más rápida y fuerte que pueda durante 6 segundos como mínimo, en niños será de 4 segundos como mínimo.

Repetir las maniobras 3 veces como mínimo y 8 como máximo.

Imprimir espirometría, por defecto se imprimirá la mejor.



### 2 Espirometría Forzada con Broncodilatador

Pulsar tecla

4 Broncodilatar al paciente con 4 inhalaciones seriadas de salbutamol con cámara espaciadora, esperando 30 segundos entre cada inhalación y reteniendo la respiración 10 segundos con los labios cerrados.

Esperar 15-20 minutos.

Recuperar espirometría forzada basal:

Pulsar

3 Realizar espirometría forzada ya broncodilatado

Imprimir espirometría.

