

# EMBARAZO Y SALUD BUCODENTAL



Autora:  
Ana Belén Cañadas Rodríguez

Dirección Territorial de Ceuta  
Gerencia de Atención Sanitaria  
Dirección de Atención Primaria  
Centro de Salud Recinto

Edita: © Instituto Nacional de Gestión Sanitaria  
Subdirección General de Gestión Económica y Recursos  
Humanos  
Servicio de Recursos Documentales y Apoyo Institucional  
Alcalá, 56 28014 Madrid

NIPO (en línea): 135-22-002-X  
NIPO (en papel): 135-22-001-4  
DL M 12396-2022

Colección Editorial de Publicaciones del  
Instituto Nacional de Gestión Sanitaria: 2.105

Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado:  
<https://cpage.mpr.gob.es>

*En esta publicación se ha utilizado papel reciclado libre de cloro de  
acuerdo con los criterios medioambientales de la contratación pública.*

Diseño y maquetación: Komuso  
Imprime: Advantia Comunicación Gráfica, S.A.

# EMBARAZO Y SALUD BUCODENTAL



## CAMBIOS DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo se pueden producir: cambios fisiológicos y hormonales, náuseas y vómitos, mayor producción de saliva, xerostomía, cambios en las percepciones del sabor, cambios en la composición de la saliva, gingivitis, épulis gravidarum, enfermedad periodontal.

Por ello, es muy importante que durante el embarazo no descuide su boca pues los diferentes cambios que se producen en su cuerpo afectan también a su salud oral.

Por ejemplo:

- Las náuseas y los vómitos pueden ocasionar erosiones en el esmalte.
- Las modificaciones de los hábitos alimentarios como el aumento de la frecuencia del picoteo, el rechazo a ciertos alimentos y la preferencia por productos azucarados pueden producir caries.
- La alteración de las hormonas puede producir inflamación en sus encías (gingivitis).



## RECOMENDACIONES

Acuda a revisión con su dentista, antes, durante y después del embarazo. Si necesita algún tratamiento, es preferible realizarlo antes del embarazo o en el segundo trimestre.

Cepílese los dientes y encías al menos 3 veces al día con pasta dental fluorada. Use seda dental 1 vez al día. Y realice enjuagues con flúor, si su dentista se lo recomienda.

Evite alimentos y bebidas con azúcar, especialmente entre las comidas, y los de textura pegajosa.

Enjuáguese con agua tras los vómitos o náuseas antes de cepillarse.